

## **32. CURSO DE HIGIENE POSTURAL - MOVILIZACIÓN DE PACIENTES:**

### **OBJETIVOS**

- Actualización de conocimientos en la movilización de pacientes
- Conocer las principales características de la mecánica corporal
- Conocer y saber aplicar los diferentes métodos de movilización de un paciente
- Conocer los diferentes medios mecánicos de ayuda a la movilización

### **CONTENIDO**

- Movilización de pacientes
- Principios de mecánica corporal para la correcta manipulación de personas inmovilizadas
- Movilización del paciente imposibilitado en la cama
- Movilización del paciente con ayuda de una sábana
- Procedimiento para mover al enfermo hacia el borde de la cama
- Procedimiento para colocar al enfermo en decúbito lateral
- Procedimiento para mover al enfermo hacia arriba de la cama
- Procedimientos para ayudar a un enfermo a ponerse de pie
- Cuando el enfermo está acostado en su cama
- Cuando el enfermo está sentado en un sillón
- Técnicas de deambulación
- Técnica para caminar correctamente
- Técnica para el uso de bastones en la deambulación
- Técnica para el uso de muletas en la deambulación
- Traslados
- Traslados de la cama a la silla de ruedas
- Cuando el enfermo colabora
- Cuando no colabora porque está imposibilitado
- Traslado de la silla de ruedas a la cama
- Forma de transportar al paciente en una silla de ruedas
- Traslado de la cama a la camilla
- Forma de transportar a un paciente en camilla

Éste es un curso impartido un 90% de forma práctica, para su impartición es necesaria la presencia de algunos elementos :

1. Silla de ruedas
2. Cama o camilla
3. Andador
4. Roller o similar

**DOCENTE: Rosa Llabrés Solé. DUE. Máster en PRL, Máster en Educación y TIC. Profesora y Tutora ABP y TFG EUE NSLCandelaria**