

24.LIBERACIÓN MIOFASCIAL INSTRUMENTAL MANUAL:

OBJETIVOS:

Dar a conocer al fisioterapeuta la importancia del sistema fascial, en la biomecánica y postura bípeda mostrando las diversas técnicas de abordaje para tratarla.

CONTENIDOS:

- La fascia: importancia de esta.
- Histología de la fascia; La fascia como elemento de unión.
- Diferencias estructurales entre los elementos de sostén: "Las tres redes".
- "La pieza-electricidad" y su importancia en la remodelación estructural.
- Fisiología y biomecánica del sistema fascial: "la tensegridad"
- Musculatura "global y musculatura local" su importancia dentro de la cadena fascial.
- Cadenas o Vías Miofasciales (tomado del manual "Anatomy Trains"; Tomas Myers 2010).
- Descripción detallada y continuidad de "Línea posterior superficial" y su importancia en la postura bípeda.
- Descripción detallada y continuidad de "Línea frontal superficial".
- Descripción detallada y continuidad de "Línea lateral".
- Descripción detallada y continuidad de "Línea espiral".
- Descripción detallada y continuidad de "líneas del brazo".
- Descripción detallada y continuidad de "Línea frontal profunda", su importancia e interacción con el resto de líneas.
- "La liberación Miofascial manual": bloqueo corto y bloqueo largo.
- Abordaje manuales de liberación: la liberación de la fascia superficial.
- Protocolo de liberación de tobillo y pie en: fascitis plantar, espolón calcáneo, periostitis tibial,...etc.
- Protocolo de liberación de zona lumbar, cadera y pelvis en patologías lumbares, de cadera, sacroiliaca,...etc.
- Protocolo de Liberación de zona dorsal y de zona cervical patologías relacionadas.
- Protocolo de liberación cintura escapular en patologías relacionadas.
- La liberación instrumental (Liberación miofascial auto administrada): herramientas y parámetros de realización.Ç
- Uso de los diferentes elementos de liberación: Foam Roller (SafiRoller®), pelotas de diferentes tamaños y densidades,...etc.
- De la liberación a la "Inducción Miofascial®".
- Integración de la liberación miofascial en la postura y actividades de la vida diaria.

FORMADOR:

Diego Márquez Pérez • Diplomado en Fisioterapia. • Máster itinerario formativo Doctorado en Actividad Física y Salud (UCA). • Profesor en cursos de vendaje neuromuscular postural analítico en varios hospitales y colegios profesionales a nivel nacional.