

10. CURSO TRABAJO EN ALTURA : TORRES Y MÁSTILES -12 HORAS

OBJETIVOS

Este procedimiento es de aplicación para todos aquellos trabajadores que realizan trabajos en torres y mástiles tubulares y de celosía con riesgo de caída en altura.

Se describen las siguientes operaciones:

- Ascensos y descensos en torres/mástiles equipadas con línea de vida (rígida, flexible o removible)
- Ascensos y descensos en torres/mástiles sin equipar sistema alternativo (cabo de doble amarre)
- Desplazamientos horizontales en torres para alcanzar el punto de trabajo
- Trabajos en torres/mástiles Amarre al punto de trabajo
- Maniobra de rescate básica en torres y mástiles

En este procedimiento no se describen las operaciones o mantenimientos que se tengan que llevar a cabo en las torres y mástiles o los sistemas de seguridad en ellos instalados, siendo únicamente su objetivo el describir las normas generales que se deben realizar para minimizar el riesgo de caída en altura durante los ascensos/ descensos y desplazamientos en las torres.

CONTENIDOS

Legislación y normativa aplicable.

- Ley 31/1995
- R.D 1407/1992
- R.D. 773/1997
- R.D. 2177/2004
- Otra legislación aplicable
- Normas EN

2. Conceptos generales

- Caída libre, sujeción/retención.
- Factor de caída
- Fuerza de choque

3. Equipos para trabajo en altura.

- Protección colectiva y EPI
- Usos y limitaciones del material más usual para trabajo en altura.

4. Puntos de anclaje

- Anclajes estructurales.
- Anclajes provisionales.
- Puntos de anclaje en torres.

5. Ascenso a la torre

- Línea de anclaje flexible (Sistema Papillón)
- Línea de anclaje rígida (Railbloc, Carabelli y Söll)
- Sistema Haca.
- Ascenso con doble amarre.
- Escaleras ITP.
- Línea de anclaje flexible ocasional de cuerda.

6. Movimiento en la torre



Abandono de línea de anclaje y desembarco de escalera.
Movimientos verticales y horizontales con sistemas anticaídas y sujeción.

7. Riesgos en cubiertas y tipos de cubiertas

Tipos de cubiertas. Riesgos y desplazamiento según cubierta (ligeras, teja plana, árabe, mixta, pizarra...) Pasarelas.

Protección colectiva y EPI.

8. Puntos de anclaje y utilización

Líneas de vida fijas: descripción, funcionamiento, uso, tipos, elementos de amarre.

Ejemplos.

Líneas de vida provisionales. Tipos

Otros puntos de anclaje posibles.

9. Desplazamiento con otros sistema anticaídas

Método de cordada. Posibles seguros intermedios.

Método auto asegurado.

10. Instalación de línea de vida provisional.

11. Principios de evacuación de una persona suspendida.

Nociones básicas.

DOCENTE: JOSÉ FÉLIX GONZÁLEZ MARTÍN.

ARQUITECTO TÉCNICO.

TÉCNICO EN PREVENCIÓN EN RIESGOS LABORALES POR EL INSTITUTO MADRILEÑO DE FORMACIÓN. "AUTORIZADO POR LA COMUNIDAD DE MADRID SEGÚN NÚMERO DE REGISTRO 18/005507.9/07 DE FECHA 16/01/2007"

