

22.TALLER DE ACTUALIZACIÓN DE SUTURAS PARA ENFERMERIA - 6 h.

OBJETIVOS

El personal conozca todas las lesiones que se pueden intervenir y las técnicas de cirugía menor, especialmente la de sutura.

CONTENIDOS

Se dividirá en dos bloques: Teórico y Práctico.

Teórico (se verán unas 600 fotografías propias y 15 videos):

1. Introducción a la Cirugía Menor:

- Justificación.
- Definición.
- Ventajas de la Cirugía Menor.
- Historia.
- Aspectos de seguridad legal y técnica:
- Consentimiento informado.
- Historia clínica.
- Precauciones en Cirugía Menor.
- Contraindicaciones.
- Reglas de oro.

2. La consulta de enfermería:

- Infraestructura mínima.
- Equipo de reanimación.
- Higiene y asepsia.
- Esterilización.

3. Piel y Heridas:

- La piel: Epidermis, dermis y tejido subcutáneo.
- Heridas: Definición y clasificación.
- Valoración de las heridas.
- Exploración de las heridas.
- Tratamiento de las heridas:
- Primera intención.
- Segunda intención.
- Cierre primario diferido.
- Tiempos de producción.

4. Instrumental quirúrgico:

- Material de corte.
- Pinzas.
- Material de hemostasia.
- Material de tracción.
- Material de sutura.
- Set quirúrgico.
- 5. Anestesia local:**
- Introducción.
- ¿Cómo debe ser?
- Características.
- Mepivacaina.
- Contraindicaciones.
- Contraindicaciones al vasoconstrictor.
- Consejos.

-Técnicas anestésicas:

- Infiltración local.
- Bloqueo de campo.

- Anestesia troncular.
- Anestesia intradérmica.

6. Suturas:

- Introducción.
- Cierre primario.
- Evitar cierre primario.
- Técnica de Halsted.
- Principios básicos.
- Materiales de sutura.
- Calibres según zonas.
- Materiales según zonas.
- Técnica de sutura:
- Preparación de la herida.
- Técnica de Halving.
- Manejo del material.
- Tipos de suturas:
- Punto simple.
- Punto simple invertido.
- Punto colchonero.
- Retirada de los puntos.
- Tiempo recomendable.

7. Técnicas quirúrgicas en Cirugía Menor:

- Líneas de Langer.
- Escisión lineal.
- Escisión fusiforme.
- Escisión circular.
- Friedrich.
- Hemostasia.
- Diseción.

8. Cirugía ungueal:

- Anatomía de la uña.
- Patología ungueal:
- Uña encarnada.
- Micosis.
- Panadizo/paroniquia.
- Instrumental.
- Material.
- Anestesia troncular.
- Técnicas:-Extirpación total.
- Extirpación parcial y corte de granuloma.
- Extirpación total y corte de granuloma.
- Analgesia y antibióticos.
- Consejos al paciente.

9. Drenaje de abscesos:

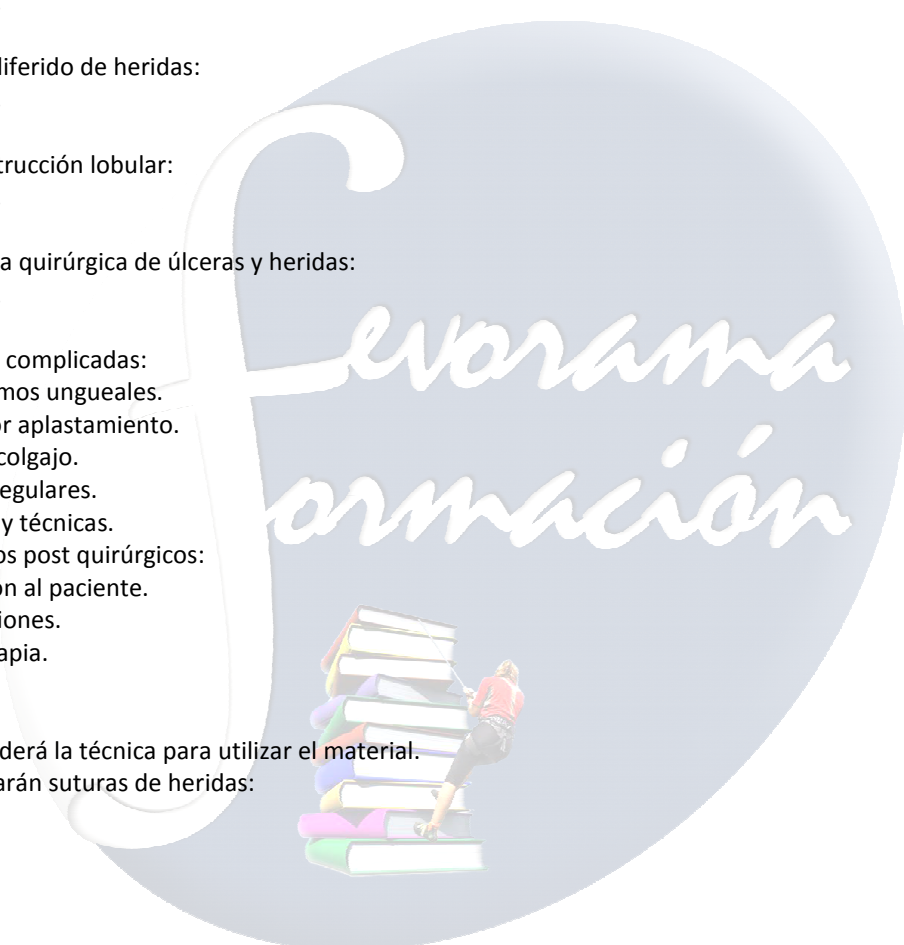
- Definición.
- Causas.
- Localización.
- Anestesia en abscesos.
- Técnicas: -Corte simple.
- Corte circular.
- Corte en ojal.

10. Extirpación quirúrgica de cuerpos extraños:

- Definición.
- Valoración.
- Técnicas: -Extracción con pinza.
- Escisión lineal.
- Escisión circular.



- Extracción anzuelo.
- Extracción pico en lecho ungueal.
- 11. Extirpación quirúrgica de fibromas blandos:
 - Definición.
 - Técnicas: -Ligadura con seda.
 - Escisión fusiforme.
- 12. Extirpación quirúrgica de fibromas duros:
 - Definición.
 - Técnica.
- 13. Extirpación quirúrgica de lipomas:
 - Definición.
 - Técnica.
- 14. Extirpación quirúrgica de quistes sebáceos:
 - Definición.
 - Técnica.
- 15. Cierre diferido de heridas:
 - Definición.
 - Técnica.
- 16. Reconstrucción lobular:
 - Definición.
 - Técnica.
- 17. Limpieza quirúrgica de úlceras y heridas:
 - Definición.
 - Técnica.
- 18. Heridas complicadas:
 - Traumatismos ungueales.
 - Heridas por aplastamiento.
 - Cortes en colgajo.
 - Heridas irregulares.
 - Definición y técnicas.
- 19. Cuidados post quirúrgicos:
 - Información al paciente.
 - Complicaciones.
 - Antibioterapia.
 - Analgesia.
- Práctico:
 1. Se aprenderá la técnica para utilizar el material.
 2. Se realizarán suturas de heridas:
 - Rectas.
 - Curvas.
 - Colgajos.
 - Mixtas.



Formador:

**Antonio Delgado Luis -Diplomado en Enfermería por la Universidad de La Laguna.
Enfermero Atención Primaria del Servicio Canario de Salud (C.S Los Realejos)**