

## **19.CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS Y RCP .6H**

### **OBJETIVOS**

Este curso pretende capacitar al trabajador para estar en condiciones de abordar un accidente. Además dotará al de los conocimientos necesarios para actuar ante las contingencias más comunes y mostrará los protocolos de actuación en todas las situaciones de emergencia a fin de garantizar la mayor seguridad del trabajador dentro del recinto laboral. También se impartirá los conocimientos necesarios para realizar la maniobra de la reanimación cardiopulmonar según los métodos más actualizados.

### **CONTENIDOS**

Introducción a los primeros auxilios.

Cadena de Supervivencia adaptada a los primeros auxilios.

Contenido y uso del botiquín básico y material disponible para la atención a la urgencia.

Actuación ante un accidente. Medidas generales.

Reconocimiento de la situación de urgencia o emergencia.

Medidas generales de protección.

Transmisión adecuada de información a los centros coordinadores o recursos de asistencia sanitaria.

Valoración y toma de signos vitales.

Actuación básica en contusiones y heridas.

Atención y técnicas de control de la hemorragia.

Actuación y manejo de la persona con traumatismo.

Valoración y actuación ante la pérdida de consciencia.

Manejo de la persona con crisis convulsiva.

Actuación ante la obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE).

Soporte vital básico.

### **Formador:**

**Ana Delia Bethencourt Bethencourt- Diplomada en Enfermería por la Universidad de Laguna. Curso de Instructor de RCP Avanzada por el Colegio Oficial de Enfermería avalado por el Comité Científico de la Sociedad Española de Medicina de Emergencia. nº de Aval 66 Enfermera del servicio de Urgencias en el Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria.**  
**María Candelaria Hernandez Zamora- Diplomada en Enfermería por la Universidad de La Laguna. Curso R.C.P. AVANZADA, impartido por el grupo INSALUD-061(SAMUR) de Madrid y organizado por el Colegio Oficial de Enfermería de Sta. Cruz de Tenerife.**